

からだを大きく使って
あそびましょう！

ママはもちろん！

パパと一緒に！

おじいちゃまでも

おばあちゃまと一緒に

の参加也大歓迎！



昨年度の様子

親子で体育遊び

日 時： 9月14、28日、10月12、26日、11月23日

(予備日 12月14日)

いずれも日曜日 全5回コース 10時～11時15分

場 所： 都筑センター1階 体育室

内 容： 親子で体力づくり！鉄棒・跳び箱・マット
運動の基礎や、家でも遊べる身体遊びなど

講 師： 皆川 尚子氏（NPO法人SUNファミリー代表）

対 象： 横浜市内在住の未就学児（3歳～6歳）の
お子さんとその保護者2人1組

定 員： 14組28人（申込多数の場合は抽選）

参加費： 1,500円（全5回分）

持ち物： 水分補給用の飲み物、室内履き、運動しやすい服装

申込み： 8月11日（月）～8月23日（土）二次元コードで申込
（来館・電話での申込は出来ません）



<https://forms.office.com/r/qVmc8wMdpT>

※申込期間内に定員に達しない場合は、申込期間を延長し、
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※駐車場は台数に限りがありますので
ご来館の際は公共交通機関をご利用ください

申込み・お問合せ

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市都筑センター

住所：横浜市都筑区葛が谷2-1 電話：045-941-8380

■お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。

■個人情報の取扱いについては、横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその
管理をします。

